



# AJUNTAMENT DE BENIMODO

PLAÇA MAJOR,1 46291 BENIMODO (VALENCIA) TEL. 96 181 88 00 FAX. 96 299 34 96 e-mail: benimodo\_ofi@gva.es CIF: P-46-06300-D

## *Programa CUIDA'T, per a poder cuidar*

*DATES: DIMECRES, 3, 10, 17 i 24 D'OCTUBRE*

*HORARI: DE 10 a 11:30 HORES*

*LLOC: CASINO REPUBLICÀ*

*Per a cuidadors i cuidadores, no professionals, de  
persones majors en situació de dependència:*

- Informació sobre les demències, evolució de la malaltia i com abordar situacions de conflicte*
- Pautes per a l'atenció de las necessitats bàsiques i informació sobre ajudes tècniques*
- Estratègies d'afrontament per a persones cuidadores*
- Com afrontar l'estrés*

**ORGANITZA: DEPARTAMENT SERVEIS SOCIALS AJUNTAMENT DE BENIMODO.**